

Doporučené kontakty pro rodiče, zákonné zástupce a žáky

Policie České republiky

PČR – místní oddělení policie Kobylišy

Vedoucí: npor. Mgr. Jiří Hašek

Zenklova 91/225

182 00 Praha 8 – Kobylišy

e-mail: orp3.mop.kobylisy.evidence@pcr.cz

Dozorčí služba: nepřetržitě

Tel.: 974 858 900

Územní působnost: Kobylišy

Mobilní aplikace pro tísňové volání - Záchranka

zachrankaapp.cz – mobilní aplikace pro tísňové volání

- Lze využít na území hlavního města Prahy při akutních duševních obtížích (nový psychosociální modul)
- Více informací naleznete na: <https://www.zachrankaapp.cz/cs/aplikace-zachranka-nabizi-prazanum-pomoc-pri-akutnich-dusevnych-obtizich>

Institut Zahrada pro duši

- Odborná instituce zaměřená na komplexní přístup k otázkám duševního zdraví
- Zřizovatel hl.m. Praha
- Nabízí služby:
 - „**Centrum duševního zdraví pro děti a adolescenty**“ – poskytuje podporu dětem, dospívajícím a jejich rodinám v oblasti duševního zdraví (<https://www.zahradaprodu.si.cz/centrum-dusevniho-zdravi-pro-deti-a-adolescenty>)
 - „**Dům Přemysla Pittra**“ – krátkodobé pobytové zařízení pro děti a dospívající ve věku 4 – 18 let (<https://dumtriprani.cz/nase-centra/dum-premysla-pittra-pro-deti/>)
 - „**Centrum rodinné terapie Horizont**“ – pomáhá rodinám, které procházejí těžkým obdobím – rozchod/rozvod rodičů (<https://dumtriprani.cz/nase-centra/centrum-rodinne-terapie-horizont/>)
 - „**Centrum pro děti Mezipatro**“ – provází dospívající při zvládání náročných situací a životních změn (úzkostné stavy, ztráta blízkého, náročný přechod na střední školu, problémy související s dospíváním) – (<https://dumtriprani.cz/nase-centra/centrum-pro-deti-mezipatro/>)

„Krizová pomoc dětem“ – pomáhá dětem překonat krizovou nebo náročnou životní situaci (<https://dumtriprani.cz/nase-centra/centrum-pro-deti-mezipatro/>)

RIAPS – Krizové centrum poskytuje krizovou intervenci; Chelčického 39/842, Praha 3, tel.: 222 581 290 (<https://www.csspraha.cz/kc-riaps>)

Sdružení Linka bezpečí (116 111) - pomoc pro děti i rodiče (<https://www.linkabezpeci.cz/>)

Duševní zdraví

Praha 8 Centrum krizové intervence - Psychiatrická nemocnice Bohnice – pomoc je určena osobám v náročné životní situaci nebo v krizi – nepřetržitý pohotovostní provoz ambulance; Ústavní 91, 181 02 Praha 8 tel: 284 016 110 (centrální příjem, nonstop), 284 016 666 (linka krizové intervence, nonstop) e-mail: cki@bohnice.cz; www.bohnice.cz/krizova-pomoc

i-poradna – pomoc lidem s duševním onemocněním; Kamenická 31, Praha 7 tel.: 222 951 111; mob.tel.: 608 284 555 (www.iporadna.cz)

Nevypust' duši – podpora při vyhledání odborné pomoci; (nevypustdusi.cz)

Nepanikař – první pomoc při psychických potížích; mobilní aplikace; (nepanikar.eu)

Návykové látky

Drogová poradna – lze zadat anonymně jakýkoli dotaz týkající se drogové problematiky - www.drogovaporadna.cz

Drogový informační server – lze zadat anonymně jakýkoli dotaz - www.drogy.net/databaze-kontaktu

Prevcentrum – Centrum poradenství pro děti a mládež, zdravotní služby lidem ohroženým důsledky užívání návykových látek; Meziškolská 120/2, Praha 6; tel.: 233 355 495; <https://www.prevcentrum.cz/>

Drop In - organizace zabývající se poradenstvím a pomoci lidem závislých na drogách (i jejich rodinám a blízkým); Karolíny Světlé 286/18; nonstop linka 222 221431; mob.:602 317 173; www.dropin.cz (případně přímo na www.dropin.cz/poradna.shtml)

Nemocnice na Bulovce – Protialkoholní oddělení a záchytná stanice; Budínova 2, Praha 8; tel.: 266 884 000, 266 883 434; www.fnb.cz; email: info@fnb.cz

Sananim o.s. – organizace zabývající se problematikou závislostí na nealkoholových drogách; Ovčí Hájek 2549/64A, Praha 13, tel.: 283 872 186, 284 822 872; (<https://www.sananim.cz/>) – organizace realizuje online služby (např. www.koncimshulenim.cz; www.koncimshranim.cz)

Oběti násilí

ROSA – centrum pro ženy, poskytuje komplexní pomoc ženám, obětem domácího násilí; **Podolská 242/25, Praha, tel.: 241 432 466; SOS: 602 246 102** (<http://www.rosa-os.cz>; www.stopnasili.cz)

Poruchy příjmu potravy

Anabell - portál věnující se poruchám příjmu potravy (<http://www.anabell.cz/>)

Webové stránky s tematikou školní šikany a kyberšikany

www.minimalizacesikana.cz

www.internetporadna.cz

www.sikana.org

www.e-nebezpeci.cz

www.nebi.cz

www.mvcr.cz

Kontaktní centrum pro hlášení nezákonného a nevhodného obsahu internetu

Stoponline – místo pro hlášení nezákonného a nevhodného obsahu na internetu;
(<https://stoponline.cz/cs/>)

Poradna E-Bezpečí

www.napisnam.cz

www.internethelpline.cz

www.e-bezpeci.cz

www.saferinternet.cz