

...s čímkoli. Společně zjistíme, jakým způsobem mohu pomoci. Můžete se na mě obrátit například v následujících situacích:

Pro studenty:

- Necítíte se dobře v třídním kolektivu, něco vás trápí, nebo máte pocit, že se v něm necítí dobře někdo jiný? Děje se s Vámi cosi, čemu nerozumíte?
- Zažíváte změny či propady nálad, úzkost, velký strach, vztek?
- Máte problémy doma, se svými rodiči, přáteli, partnerem/partnerkou a nevíte si s tím rady?
- Obtížněji zvládáte stres a zátěžové situace a chcete se naučit, jak pro Vás lépe fungovat?
- Máte obtíže se studiem a učením (chcete zjistit, jak si lépe rozvrhnout čas, jak se efektivněji připravovat, jak najít motivaci)?
- Čeká Vás nějaká náročná situace?
- Stalo se něco mimořádného nebo nečekaného?
- Bojujete se závislostí jakéhokoli typu a hledáte podporu?
- Máte nízké sebevědomí a zažíváte pocity nedostačivosti a nejistoty?
- Chcete zapracovat sám/sama na sobě nebo se lépe poznat..
- Potřebujete poradit, na jakého odborníka se obrátit?
- Chcete se svěřit někomu nezávislému?

Pro rodiče:

- Máte pocit, že to Vašemu dítěti ve škole nejde tak, jak by mohlo?
- Nedaří se Vám najít společnou řeč s učitelem?
- Máte podezření, že se Vašemu dítěti ve škole děje něco, co by nemělo?
- Když se ve Vaší rodině dějí velké změny nebo se řeší problémy, které můžou mít dopad na psychiku Vašeho dítěte (rozvod, úmrtí, nemoc...)...
- Pokud se Vám někdy nedaří se s Vaším dítětem domluvit, nebo potřebujete probrat něco z Vašich postupů ve výchově...
- Máte podezření, že Vaše dítě experimentuje nebo užívá nějaké návykové látky...
- Pokud se chcete poradit, na jakého odborníka se obrátit...